

MENU

poniedziałek 04.12.



śniadanie: zupa mleczna, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, ser żółty, papryka, herbata (1,7)

śniadanie bezmleczne: zupa na napoju roślinnym, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, szynka, papryka, herbata (1,6)

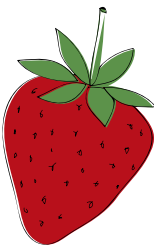


obiad: zupa minestrone, pierś z kurczaka w łagodnym sosie warzywnym, ryż jaśminowy, marchewka gotowana (1,6,7,9)

obiad bezmleczny: zupa minestrone, pierś z kurczaka w łagodnym sosie warzywnym, ryż jaśminowy, marchewka gotowana (1,6,9)

podwieczorek: jabłko 1/2, biszkopty, herbata malinowa z rumiankiem (1,3,7,9)

podwieczorek bezmleczny: jabłko 1/2, wafel ryżowy, herbata malinowa z rumiankiem



wtorek 05.12.

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, parówka drobiowa, pomidor, herbata rooibos (1,6,7,9)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, parówka drobiowa, pomidor, herbata rooibos (1,6,9)

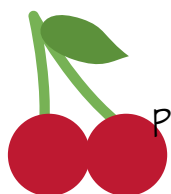
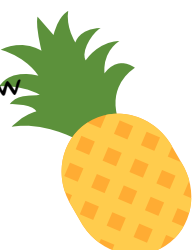
obiad: krupnik na wywarze mięsny, makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym z kawałkami jabłka (1,6,7,9)

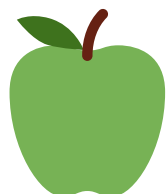
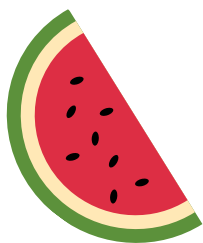
obiad bezmleczny: krupnik na wywarze mięsny, makaron z sosem truskawkowym z kawałkami jabłka (1,6,9)



podwieczorek: budyń waniliowy z musem z owoców leśnych, herbata owocowa (1,6,7)

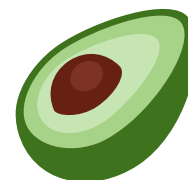
podwieczorek bezmleczny: budyń na mleku roślinnym z musem z owoców leśnych, herbata owocowa (1,6)





MENU

środa 06.12.



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno - żytnie, masło, ser żółty, szynka, papryka, sałata, kakao (1,6,7,9)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno - żytnie, masło roślinne, szynka, papryka, sałata, kakao bezmleczne (1,6,9)

obiad: rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki puree, buraczki wiórki (1,3,6,7,9)

obiad bezmleczny: rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, buraczki wiórki (1,3,6,9)

podwieczorek: mandarynka, pierniczki, gorąca czekolada na mleku (1,3,7)

podwieczorek bez mleka: mandarynka, ciastko korzenne, kakao bezmleczne (1,3,6)

czwartek 07.12.

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, ogórek, herbata miętowa (1,6,7,9)

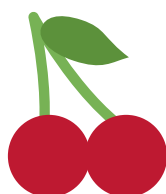
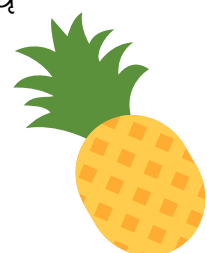
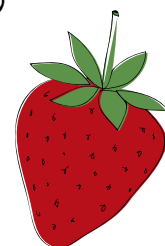
śniadanie bezmleczne: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, szynka, ogórek, herbata miętowa (1,6,9)

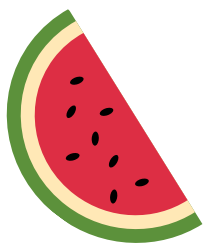
obiad: krem ziemniaczany, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką (1,3,6,7,9)

obiad bezmleczny: krem ziemniaczany, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką (1,3,6,9)

podwieczorek: banan ½, herbatniki, kompot owocowy (1,3,6,7)

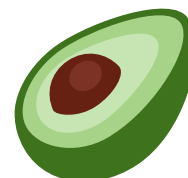
podwieczorek bezmleczny: banan ½, wafel ryżowy, kompot owocowy





MENU

piątek 08.12.



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna, pomidor, kakao (1,3,6,7,9,10)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, pasta jajeczna, pomidor, kakao bezmleczne na napoju roślinnym (1,3,6,9,10)

obiad: zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami, kotlet rybny, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,6,7,9)

obiad bezmleczny: zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,6,9)

podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców sezonowych i płatkami owsianymi, herbata (1,7)

podwieczorek bezmleczny: sałatka owocowa z płatkami owsianymi, herbata (1)

poniedziałek 11.12.

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa (1,3,6,7,9)

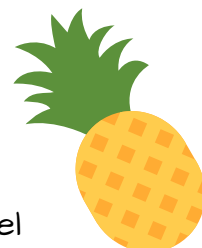
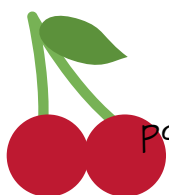
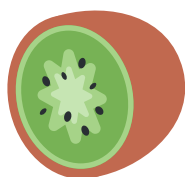
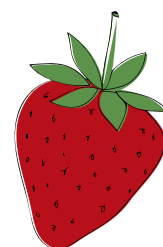
śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa (1,3,6,9)

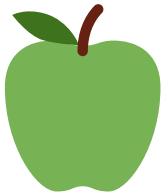
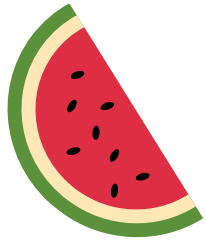
obiad: zupa brokułowa, gyros drobiowy, ziemniaki puree, sałatka ze świeżej sałaty, łagodny sos jogurtowy (1,7,9)

obiad bezmleczny: zupa brokułowa bez zabelowania, gyros drobiowy, ziemniaki, sałatka ze świeżej sałaty, łagodny sos ziołowy (1,9,10)

podwieczorek: koktajl z owoców sezonowych na mleku, wafel kukurydziany, rumianek (7)

podwieczorek bezmleczny: koktajl owocowy na napoju roślinnym, wafel kukurydziany, rumianek (6)





MENU



wtorek 12.12.

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,6,7,9)



śniadanie bezmleczne: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,6,9)

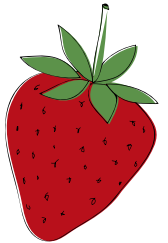


obiad: kapuśniak, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki puree, buraczki (1,3,6,7,9)

obiad bezmleczny: kapuśniak, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, buraczki (1,3,6,9)



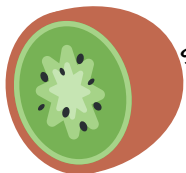
podwieczorek: kisiel z kawałkami owoców, herbata
podwieczorek bezmleczny: kisiel z kawałkami owoców, herbata



środa 13.12.

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasta z tuńczyka i białego serka, żółty ser, papryka, herbata rooibos (1,3,4,7)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, pasta rybna, szynka, papryka, herbata rooibos (1,3,4,6)

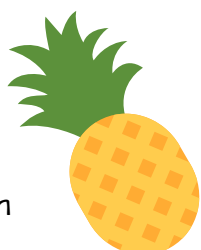
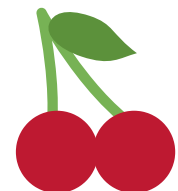


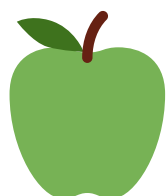
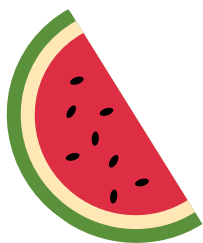
obiad: krem ogórkowy, naleśniki z białym serem i sosem owocowym (1,3,6,7,9)

obiad bezmleczny: krem ogórkowy, naleśniki bezmleczne z dżemem i sosem owocowym (1,3,6,9)

podwieczorek: kaszka manna na mleku z musem z żółtych owoców, herbata owocowa (1,7)

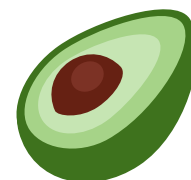
podwieczorek bezmleczny: kaszka manna na napoju roślinnym z musem z żółtych owoców, herbata owocowa (1,6)





MENU

czwartek 14.12.



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, twarożek, ogórek, kakao (1,6,7,9)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, szynka drobiowa, ogórek, kakao bezmleczne (1,6,9)



obiad: rosół z makaronem, roladka drobiowa w jasnym sosie, kasza gryczana, marchewka z groszkiem (1,3,6,7,9)

obiad bezmleczny: rosół z makaronem, roladka drobiowa w jasnym sosie, kasza gryczana, marchewka z groszkiem (1,3,6,9)

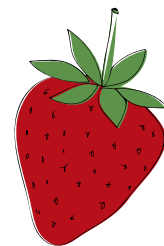
podwieczorek: galaretka owocowa z kawałkami jabłka, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)

podwieczorek bezmleczny: galaretka owocowa z kawałkami jabłka, herbata

piątek 15.12.

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, dżem owocowy, pomidor, mleko (1,7)

śniadanie bezmleczne: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło roślinne, pasta warzywna, dżem owocowy, pomidor, napój roślinny (1,6,9)

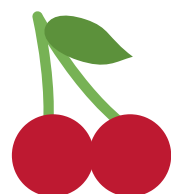


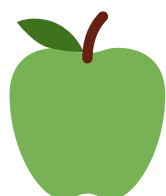
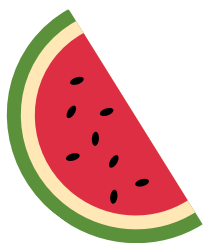
obiad: zupa jarzynowa z brukselką, makaron w sosie pomidorowym z serem mozzarella (1,6,7,9)

obiad bezmleczny: zupa jarzynowa z brukselką, makaron w sosie pomidorowym (1,6,9)

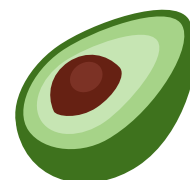
podwieczorek: jabłko 1/2, herbatniki, herbata miętowa (1,3,7)

podwieczorek bezmleczny: jabłko 1/2, wafel ryżowy, herbata miętowa (1,3,6)





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia II69/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

