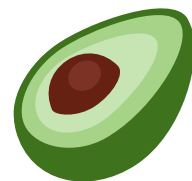


MENU

wtorek 07.01



śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek, sałata, herbata owocowa (1,3,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, ogórek, sałata, herbata owocowa (3,6,9)

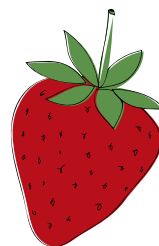


obiad: Krem pomidorowy z grzankami, podudzie z kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki (1,3,7)

obiad bez mleka i glutenu: Krem pomidorowy, podudzie z kurczaka, puree BM, buraczki (1,3)

podwieczorek: Wafelek ryżowy, 1/2 jabłka, kakao

podwieczorek bezmleczny: Wafelek kukurydziany, 1/2 jabłka, kakao na napoju roślinnym



środa 08.01

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek, pomidor, herbata rooibos (1,3,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, ogórek, pomidor, herbata rooibos (3,6,9)

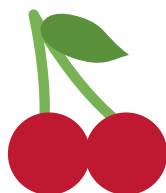
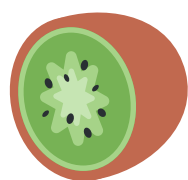
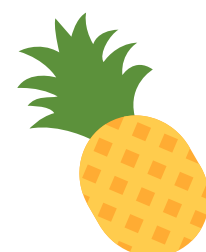
obiad: Barszcz ukraiński, makaron w sosie śmietanowym z kurczakiem, cukinią i szpinakiem (1,3,7)

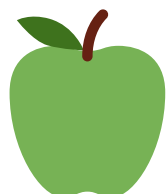
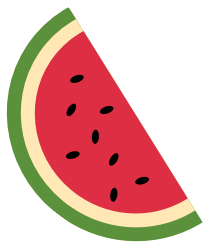
obiad bez mleka i glutenu: Barszcz ukraiński, makaron BG z kurczakiem, cukinią i szpinakiem (1,3)



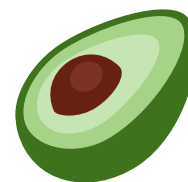
podwieczorek: Kisiel z kawałkami owoców, herbata

podwieczorek bezmleczny: Kisiel z kawałkami owoców, herbata





MENU



czwartek 09.01

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, szynka, szczypiorek, sałata, twaróg, kakao (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe masło roślinne, szynka, sałata, papryka, kakao bezmleczne (3,6,9)

obiad: Zupa koperkowa, gulasz z indyka, kasza jaglana, coleslaw (1,3,7)
obiad bez glutenu i mleka: Zupa koperkowa, gulasz z indyka, kasza jaglana, coleslaw

podwieczorek: mix świeżych owoców, herbata owocowa
podwieczorek bezmleczny: mix świeżych owoców, herbata owocowa



piątek 10.01

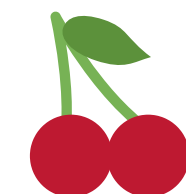
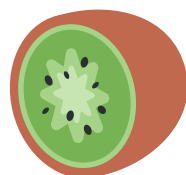
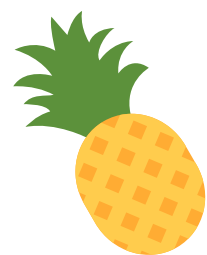
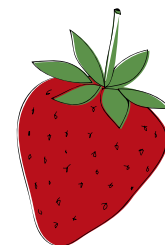
śniadanie: Pieczywo mieszane masło, ser żółty, pomidor, dżem owocowy, mleko (1,3,6,7,9)

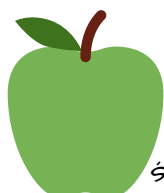
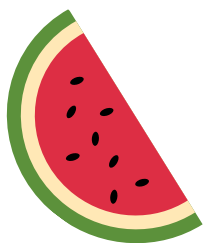
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, dżem owocowy, pomidor, napój roślinny (3,6,9)

obiad: Zupa z fasolki szparagowej, pieczona miruna w łagodnych ziołach z gotowanymi warzywami, ziemniaki puree (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa z fasolki szparagowej, pieczona miruna w łagodnych ziołach z gotowanymi warzywami, ziemniaki puree

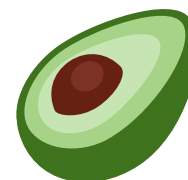
podwieczorek: Kaszka manna na mleku, mięta
podwieczorek bezmleczny: Kaszka manna na mleku roślinnym, mięta





MENU

poniedziałek 13.01



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe masło roślinne, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa (3,6,9)

obiad: Zupa kalafiorowa, nuggetsy z kurczaka, puree ziemniaczane, gotowana marchewka (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa z kalafiorowa, nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, gotowana marchewka (1,3,9)



podwieczorek: mix owoców, biszkopty, herbata owocowa

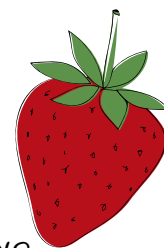
podwieczorek bezmleczny: mix owoców, wafle kukurydziane lub ryżowe, herbata owocowa



wtorek 14.01

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,2,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,2,6,9)



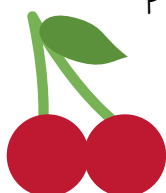
obiad: Zupa brokułowa, gulasz wieprzowo-warzywny z kaszą pęczak, surówka z modrej kapusty (1,3,6,9)

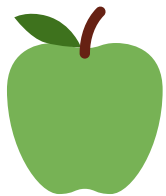
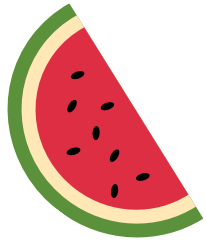
obiad bez glutenu i mleka: Zupa brokułowa, gulasz wieprzowo-warzywny z kaszą pęczak, surówka z modrej kapusty (1,3,6)



podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców i płatkami owsianymi, herbata

podwieczorek bezmleczny: sałatka owocowa z płatkami owocowymi, herbata





MENU



środa 15.01

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, ser żółty, parówka, ogórek, kakao (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, parówka, ogórek, kakao bezmleczne (1,3,9)



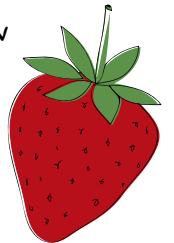
obiad: krupnik z kasza jęczmienną, kotlet drobiowy, puree ziemniaczane, surówka z kapusty kiszzonej (1,3,7)



obiad bez glutenu i mleka: krupnik z kasza jaglaną, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (1,3,6,9)

podwieczorek: Budyń z musem z owoców leśnych, herbata miętowa

podwieczorek bezmleczny: Budyń na mleku roślinnym z musem z owoców leśnych



czwartek 16.01

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno żytnie, masło, pasta z tuńczyka, ogórek, herbata miętowa (1,2,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek, herbata miętowa (2,3,6,9)

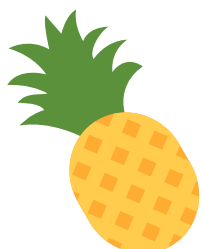
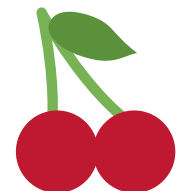


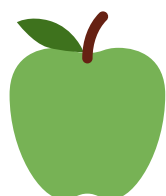
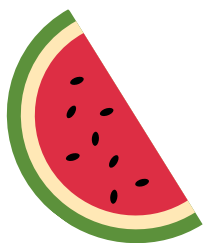
obiad: Rosół z makaronem, klopsik wieprzowo-warzywny, puree ziemniaczane, surówka z pora (1,3,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem, klopsik wieprzowo-warzywny, ziemniaki, surówka z pora (1,3,9)

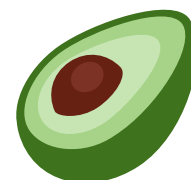
podwieczorek: Biszkopty, 1/2 banana, herbata owocowa

podwieczorek bezmleczny: Wafelek kukurydziany, 1/2 banana, herbata owocowa





MENU



piątek 11.01

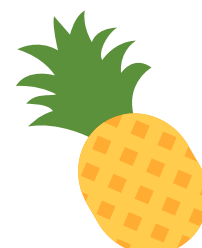
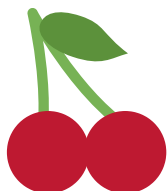
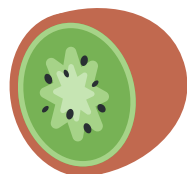
śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane 1/2, szynka, pomidor, kakao (1,3,7,9)

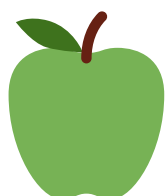
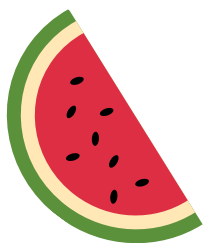
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe masło roślinne, jajko gotowane 1/2, szynka, pomidor, kakao bezmleczne (1,3,9)

obiad: Krem z marchewki z grzankami, leniwe z bułką tartą i masłem, serem białym, surówka z marchewki (1,3,7,9)

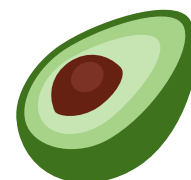
obiad bez glutenu i mleka: Krem z marchewki, makaron BG z sosem truskawkowym (3,6,9)

podwieczorek: Budyń waniliowy z kawałkami owoców, herbata
podwieczorek bezmleczny: Budyń na mleku roślinnym z kawałkami owoców, herbata





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

