



CUDA-GARNKI

# MENU

poniedziałek 11.03



śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, pomidor, herbata malinowa (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe masło roślinne, szynka, pomidor, herbata malinowa (3,6,9)

obiad: Krem kalafiorowy, makaron z sosem bolognese i zielonym groszkiem (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem kalafiorowy, makaron z sosem bolognese i zielonym groszkiem (1,3,9)

podwieczorek: wafle ryżowe, mandarynka, kakao

bez mleka: wafle ryżowe, mandarynka, kakao bezmleczne



wtorek 18.03



śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, twaróg, rzodkiewka, herbata (1,2,3,6,7,9)


śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, rzodkiewka, herbata (1,2,6,9)

obiad: Krupnik, kotlecik schabowy, puree, coleslaw (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krupnik, kotlecik schabowy w panierce BG BM, puree, coleslaw (1,3,6)

podwieczorek: Kaszka manna na mleku z musem z żółtych owoców, Kompot owocowy

bez mleka: Kaszka manna na napoju roślinnym z musem z żółtych owoców, Kompot owocowy



środa 19.03

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,3,9)

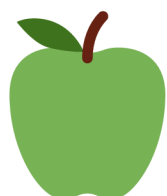
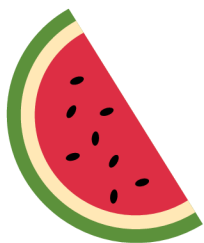
obiad: Zupa ogórkowa, pyzy z sosem myśliwskim, buraczki (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa ogórkowa, puree z sosem myśliwskim, buraczki (1,3,6,9)

podwieczorek: Kisiel cytrynowy, herbata

bez mleka: Kisiel cytrynowy, herbata





# MENU

## czwartek 20.03



śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, dżem owocowy, ogórek, mleko (1,2,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, dżem owocowy, ogórek, napój roślinny (2,3,6,9)

obiad: Rosół z makaronem, filet z kurczaka grillowany, puree ziemniaczane, surówka z marchewki z ananasem (1,3,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem, filet z kurczaka grillowany, puree ziemniaczane, surówka z marchewki z ananasem (1,3,9)

podwieczorek: Banan ½, biszkopty, herbata owocowa  
bez mleka: Banan ½, biszkopty, herbata owocowa



## piątek 21.03

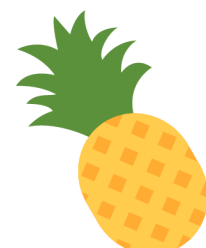
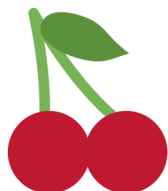
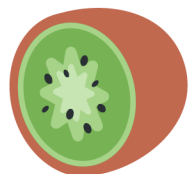
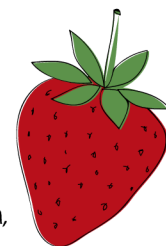
śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna papryka, herbata rooibos (1,3,7,9)

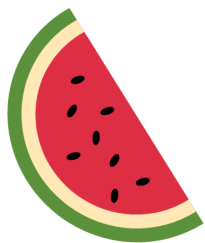
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta jajeczna, papryka, herbata rooibos (1,3,9)

obiad: Zupa jarzynowa, naleśniki z serkiem i sosem owocowym (1,3,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa jarzynowa, naleśniki BG BM z dżemem (3,6,9)

podwieczorek: mix owoców sezonowych, herbatniki, herbata miętowa  
bez mleka: mix owoców sezonowych, wafelek ryżowy, herbata miętowa





# MENU

## poniedziałek 24.03



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, mięta (1,3,6,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: pieczywo bezglutenowe masło roślinne, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, mięta (3,6,9)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, nuggetsy z kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki (1,3,6)

obiad bez mleka i glutenu: Zupa pomidorowa z makaronem BG, nuggetsy z kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki (3,6)

podwieczorek: mix owoców, biszkopty, herbata owocowa

podwieczorek bez mleka: mix owoców, biszkopty, herbata owocowa



## wtorek 25.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,3,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata (3,6,9)

obiad: Barszcz ukraiński, schab duszony w jasnym sosie, Kopytka, surówka z modrej kapusty (1,3)

bez mleka i glutenu: Barszcz ukraiński, schab duszony w jasnym sosie, ziemniaki, surówka z modrej kapusty

podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców i płatkami owsianymi, herbata rooibos

bez mleka: sałatka owocowa z płatkami owsianymi, herbata rooibos

## środa 26.03



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane 1/2, żółty ser, papryka, herbata rooibos (1,3,6,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, jajko gotowane 1/2, szynka, papryka, herbata rooibos (3,6,9)

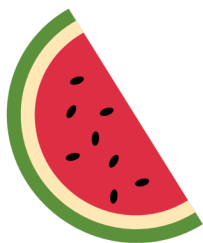
obiad: Zupa meksykańska z czerwoną fasolą, makaron z sosem śmietanowo-serowym, marchewka baby (1,3,6)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa meksykańska z czerwoną fasolą, makaron z sosem pomidorowy marchewka baby (1,3,6,9)

podwieczorek: budyń z musem z owoców leśnych, herbata miętowa

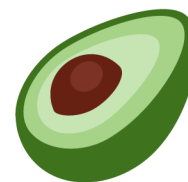
bez mleka: budyń na mleku roślinnym z musem z owoców leśnych, herbata miętowa





# MENU

czwartek 21.03



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, ser żółty, parówka, ogórek, herbata (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, parówka, ogórek, herbata (3,6,9)



obiad: Krem z korzennych pieczonych warzyw, roladka z kurczaka w sosie z puree ziemniaczanym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Krem z korzennych pieczonych warzyw, roladka z kurczaka w sosie z puree ziemniaczanym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką

podwieczorek: marchewka słupki, herbatniki, rumianek  
bez mleka: marchewka słupki, wafle ryżowe, rumianek



piątek 28.03

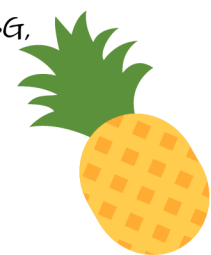
śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, pomidor, mleko (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, napój roślinny (3,6,9)

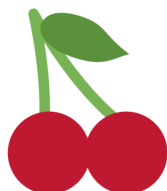


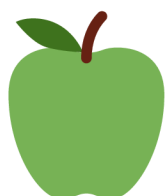
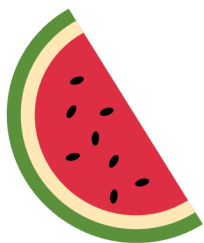
obiad: Krem ziemniaczany, kotlet rybny, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem ziemniaczany, kotlet rybny w panierce BG, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,6,9)



podwieczorek: kaszka manna na mleku, herbata miętowa  
bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym, herbata miętowa





# ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

