

CUDA-GARNKI

MENU

poniedziałek 14.04

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, pomidor, herbata malinowa (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe masło roślinne, szynka, pomidor, herbata malinowa (3,6,9)

obiad: Zupa kalafiorowa, kotlecik schabowy, puree, coleslaw (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa kalafiorowa, kotlecik schabowy w panierce BG BM, puree, coleslaw (1,3,9)

podwieczorek: wafle ryżowe, kakao

bez mleka: wafle ryżowe, kakao bezmleczne



wtorek 15.04



śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, twaróg, rzodkiewka, herbata (1,2,3,6,7,9)

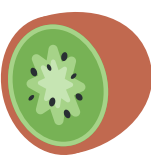
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, rzodkiewka, herbata (1,2,6,9)

obiad: Krupnik, makaron z sosem bolognese i zielonym groszkiem (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krupnik, makaron BG z sosem bolognese i zielonym groszkiem (1,3,6)

podwieczorek: Kaszka manna na mleku z musm z żółtych owoców, kompot owocowy

bez mleka: Kaszka manna na napoju roślinnym z musm z żółtych owoców, kompot owocowy



środa 16.04

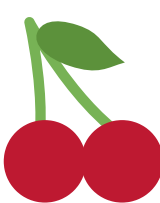
śniadanie: Pieczywo, szynka, sałata zielona, pomidor, ogórek ½ jajko z majonezem kielbaska cienka (różne rodzaje), sałatka jarzynowa, galacik, herbata. (1,3,9)

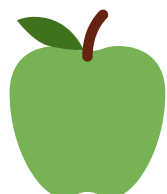
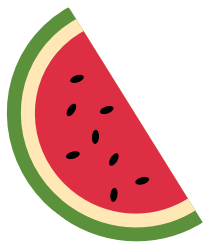
obiad: Żurek, filet z kurczaka grillowany, puree ziemniaczane, surówka z marchewki z ananasem (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Żurek, filet z kurczaka grillowany, puree ziemniaczane, surówka z marchewki z ananasem (1,3,6,9)

podwieczorek: Kisiel cytrynowy, herbata

bez mleka: Kisiel cytrynowy, herbata





MENU



czwartek 11.04

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, dżem owocowy, ogórek, mleko (1,2,3,7,9)

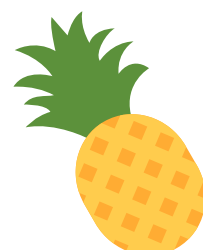
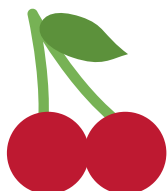
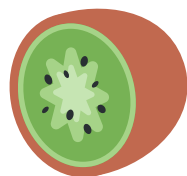
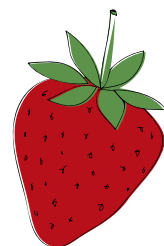
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, dżem owocowy, ogórek, napój roślinny (2,3,6,9)

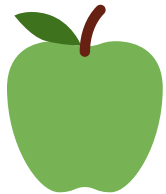
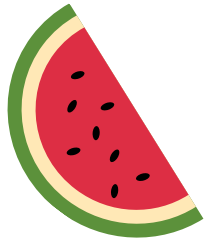
obiad: Rosół z makaronem, pyzy z sosem myśliwskim, buraczki (1,3,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem, ziemniaki z sosem myśliwskim, buraczki (1,3,9)

podwieczorek: Banan ½, biszkopty, herbata owocowa

bez mleka: Banan ½, biszkopty, herbata owocowa





MENU



wtorek 22.04



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, mięta (1,3,6,7,9)

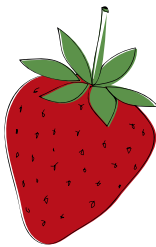
śniadanie bez mleka i glutenu: pieczywo bezglutenowe masło roślinne, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, mięta (3,6,9)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, nuggetsy z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty (1,3,6)

obiad bez mleka i glutenu: Zupa pomidorowa z makaronem BG, nuggetsy z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty (3,6)

podwieczorek: mix owoców, biszkopty, herbata owocowa

podwieczorek bez mleka: mix owoców, biszkopty, herbata owocowa



środa 23.04

śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane 1/2, żółty ser, papryka, herbata rooibos (1,3,6,7,9)

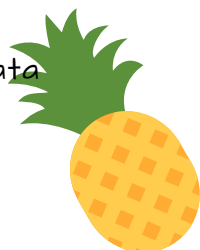
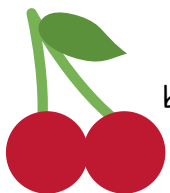
śniadanie bez mleka i glutenu: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, jajko gotowane 1/2, szynka, papryka, herbata rooibos (3,6,9)

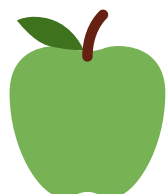
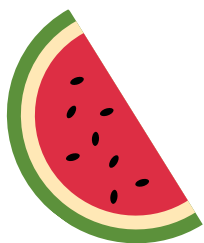
obiad: Zupa fasolowa, makaron z sosem śmietanowo-serowym, marchewka baby (1,3,6)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa fasolowa, makaron z sosem pomidorowy marchewka baby (1,3,6,9)

podwieczorek: budyń z musem z owoców leśnych, herbata miętowa

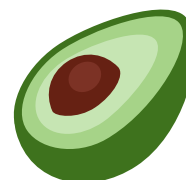
bez mleka: budyń na mleku roślinnym z musem z owoców leśnych, herbata miętowa





MENU

czwartek 24.04



śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, ser żółty, parówka, ogórek, herbata (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka drobiowa, parówka, ogórek, herbata (3,6,9)



obiad: Zupa koperkowa, roladka z kurczaka w sosie z puree ziemniaczanym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa koperkowa, roladka z kurczaka w sosie z puree ziemniaczanym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką
podwieczorek: marchewka słupki, herbatniki, rumianek
bez mleka: marchewka słupki, wafle ryżowe, rumianek

piątek 25.04

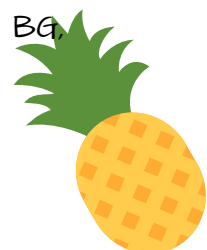
śniadanie: pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, pomidor, mleko (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, napój roślinny (3,6,9)

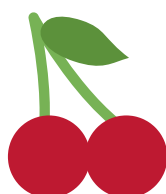
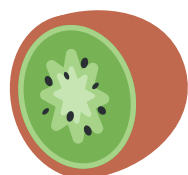


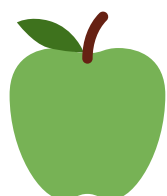
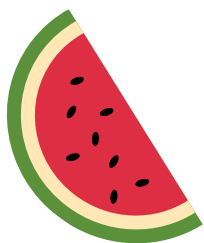
obiad: Krem z białych warzyw, kotlet rybny, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem z białych warzyw, kotlet rybny w panierce BG, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,6,9)

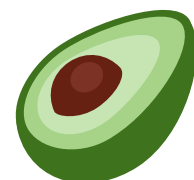


podwieczorek: kaszka manna na mleku, herbata miętowa
bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym, herbata miętowa





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia II69/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

