

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, twaróg, rzodkiewka, mleko (1,3,6,7,9)
bez mleka i glutenu: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, polędwica, rzodkiewka, napój roślinny (3,6,9)

obiad: Krem z buraków, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (1,3,6)
bez mleka i glutenu: Krem z buraków, gulasz wieprzowy, kasza jaglana, ogórek kiszony (3,6)

podwieczorek: ½ gruszka, rumianek
bez mleka i glutenu: ½ gruszka, rumianek

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, kaszka manna na mleku z rodzynkami, herbata rooibos (1,3,7,9)
bez mleka i glutenu: Pieczywo bg, masło roślinne, kaszka manna na mleku bm z rodzynkami, herbata rooibos (3,6,9)

obiad: Krupnik, kotlet z piersi kurczaka, puree ziemniaczane, coleslaw (1,3,7)
bez mleka i glutenu: Krupnik, kotlet z piersi kurczaka w panierce bezglutenowej, ziemniaki, coleslaw (1,3)

podwieczorek: Banan ½, kompot owocowy
bez mleka i glutenu: Banan ½, kompot owocowy

Środa:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane ½, papryka, herbata malinowa (1,3,6,7,9)
bez mleka i glutenu: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, jajko gotowane ½ papryka, herbata malinowa (3,6,9)

obiad: Rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony, puree, surówka z marchewki (1,3,6)
bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem BG i marchewką, kotlet mielony, puree, surówka z marchewki (3,9)

podwieczorek: arbuz, herbata miętowa
bez mleka: arbuz, herbata miętowa

Czwartek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata, kakao (1,3,6,7,9)
bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, sałata, kakaona napoju roślinnym (3,6,9)

obiad: Zupa brokułowa, spaghetti bolognese (1,3,7)
bez glutenu i mleka: Zupa brokułowa, spaghetti bolognese

podwieczorek: galaretka z owocami, kompot
bez mleka i glutenu: galaretka z owocami, kompot

Piątek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj i makreli, papryka, herbata rooibos (1,3,4,7,9)
bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, hummus, papryka, herbata rooibos (1,3,9)

obiad: Letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, kopytka z sosem truskawkowym i białym serem (1,3,4,6,7,9)
bez glutenu i mleka: Letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, makaron BG z sosem truskawkowym (1,3,4,6,9)

podwieczorek: Budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot
bez mleka: Budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, herbata malinowa (1,3,7,9)

bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe masło roślinne, szynka, papryka, herbata malinowa (3,6,9)

obiad: Rosół z makaronem i marchewką, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree ziemniaczane, coleslaw (1,3,9)

bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem BG i marchewką, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree, coleslaw

podwieczorek: mix świeżych owoców, kakao (7)

bez mleka i glutenu: mix świeżych owoców, kakao bezmleczne

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, owsianka na mleku z musm jabłkowym, herbata (1,2,3,6,7,9)

bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, owsianka na mleku roślinnym z musm jabłkowym, herbata (1,2,6,9)

obiad: Zupa z soczewicy z warzywami, pierogi z truskawkami (1,3,6,9)

bez glutenu i mleka: Zupa z soczewicy z warzywami, pierogi z truskawkami (1,3,6)

podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców i płatkami owsianymi, woda

bez mleka: sałatka owocowa z płatkami owocowymi, woda

Środa:

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,3,7,9)

bez glutenu i mleka: Płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bg, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata (1,3,9)

obiad: Krem ziemniaczano-porowy, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym z cukinią (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: Krem ziemniaczano-porowy, makaron BG z kurczakiem z cukinią (1,3,6,9)

podwieczorek: arbuz, herbata miętowa

bez mleka: arbuz, herbata miętowa

Czwartek:

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, dżem owocowy, pomidor, mleko (1,2,3,7,9)

bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, dżem owocowy, pomidor, napój roślinny (2,3,6,9)

obiad: Zupa koperkowa, gulasz z indyka, puree ziemniaczane, buraczki tarte (1,3,6,7,9)

bez glutenu i mleka: Zupa koperkowa, gulasz z indyka, ziemniaki, buraczki tarte (1,3,9)

podwieczorek: kisiel owocowy z kawałkami jabłka, lemoniada

bez mleka: kisiel owocowy z kawałkami jabłka, lemoniada

Piątek:

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, żółty ser, ogórek herbata rooibos (1,3,6,7,9)

bez glutenu i mleka: Płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, ogórek, herbata rooibos (3,6,9)

obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet jajeczny, puree ziemniaczane, ogórek kiszony (1,3,7,9)

bez glutenu i mleka: Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet jajeczny, puree ziemniaczane, ogórek kiszony (3,6,9)

podwieczorek: ½ banana, kompot owocowy

podwieczorek bez mleka: ½ banana, kompot owocowy

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.