

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta z szynki, jajka i szczypiorku, ogórek, herbata rooibos (1,3,6,7,10)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, pasta z szynki, jajka i szczypiorku, ogórek, herbata rooibos (3,6,10)

obiad: ogórkowa z ziemniakami, pieczone podudzie z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty (9)

BG + BM : ogórkowa z ziemniakami, pieczone podudzie z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty (9)

podwieczorek: ½ jabłka, biszkopty (1,3,7)

BG + BM : ½ jabłka, wafle ryżowe

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, sałata, herbata rooibos (1,7)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, szynka, pomidor, sałata, herbata rooibos (6)

obiad: krem z pietruszki z grzankami, panierowane cząstki z kurczaka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (1,3,7)

BG + BM : krem z pietruszki z grzankami BG, panierowane cząstki z kurczaka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (3)

podwieczorek: marchewka w słupkach, kakao (7)

BG + BM : marchewka w słupkach, kakao na mleku roślinnym

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło roślinne, pasztet, ogórek kiszony, herbata rooibos (1,3,6,7,12)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, pasztet, ogórek kiszony, herbata rooibos (3,6,9,12)

obiad: barszcz ukraiński z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mini marchewka (1,3,7,9)

BG + BM : barszcz ukraiński z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mini marchewka (3,9)

podwieczorek: kisiel, woda

BG + BM : kisiel, woda

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, sałata, herbata rooibos (1,6,7)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, ser, szynka, papryka, sałata, herbata rooibos (6)

obiad: krem z kalafiora ze słonecznikiem, makaron z kurczakiem w sosie paprykowo-pomidorowym z bazylią i serem (1,3,7,9)

BG + BM : krem z kalafiora ze słonecznikiem, makaron z kurczakiem w sosie paprykowo-pomidorowym z bazylią i serem (3,9)

podwieczorek: ½ gruszki, wafelek kukurydziany, mleko (7)

BG + BM : ½ gruszki, wafelek kukurydziany, mleko roślinne

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twaróg, rzodkiewka, sałata, herbata rooibos (1,7)

BG + BM : pieczywo mieszane, masło, hummus, rzodkiewka, sałata, herbata rooibos (6,9,11)

obiad: kapuśniak z kapusty włoskiej z ziemniakami i koperkiem, kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, puree ziemniaczane, mini marchewka (1,3,7,9)

BG + BM : kapuśniak z kapusty włoskiej z ziemniakami i koperkiem, kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, puree ziemniaczane, mini marchewka (3,9)

podwieczorek: arbuz, herbatniki, woda (1,3,7)

BG + BM : arbuz, wafelek ryżowy, woda

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twaróg, rzodkiewka, mleko (1,3,7)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, polędwica, rzodkiewka, napój roślinny (3,6)

obiad: krem z buraków, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza perłowa
kuskus, warzywa na parze (1,3,6)

BG + BM : krem z buraków, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza
jaglana, warzywa na parze (3,6)

podwieczorek: ½ gruszki, rumianek

BG + BM : ½ gruszki, rumianek

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, kaszka manna na mleku z rodzynkami,
pasztet, herbata rooibos (1,3,7,9)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, kaszka manna na mleku BM z
rodzynkami, pasztet, herbata rooibos (3,6,9)

obiad: krupnik na kaszy jęczmiennej, panierowana pierś z kurczaka, puree
ziemniaczane, colesław (1,3,7)

BG + BM : krupnik, panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki, colesław (3)

podwieczorek: banan ½, kompot owocowy

BG + BM : banan ½, kompot owocowy

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane ½, salami, pomidor, herbata
rooibos (1,3,6,7)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, jajko gotowane ½, salami, papryka,
herbata rooibos (3,6)

obiad: rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony, puree ziemniaczane,
surówka z buraczków (1,3,6,9)

BG + BM : rosół z makaronem BG i marchewką, kotlet mielony, puree
ziemniaczane, surówka z buraczków (3,9)

podwieczorek: arbuz, herbata miętowa

BG + BM : arbuz, herbata miętowa

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata, kakao (1,3,6,7)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, szynka, sałata, kakao na napoju roślinnym (3,6)

obiad: zupa cebulowa z grzankami, spaghetti bolognese (1,3,7)

BG + BM : zupa cebulowa z grzankami BG, spaghetti bolognese

podwieczorek: galaretka z owocami, woda

BG + BM : galaretka z owocami, woda

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj i makreli, papryka, herbata rooibos (1,3,4,7,9)

BG + BM : pieczywo BG, masło roślinne, hummus, papryka, herbata rooibos (3,9)

obiad: letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, kopytka z sosem truskawkowym i białym serem (1,3,6,7,9)

BG + BM : letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, makaron BG z sosem truskawkowym (3,6)

podwieczorek: budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot

BG + BM : Budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.