

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta z szynki, jajka i szczypiorku, ogórek, herbata rooibos (1,3,6,7,10)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, pasta z szynki, jajka i szczypiorku, ogórek, herbata rooibos (3,6,10)

obiad: ogórkowa z ziemniakami, pieczone podudzie z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty (9)

BG + BM: ogórkowa z ziemniakami, pieczone podudzie z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty (9)

podwieczorek: marchewka w słupkach, ½ gruszki, kakao (7)

BG + BM: marchewka w słupkach, ½ gruszki, kakao na mleku roślinnym

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, sałata, herbata malinowa (1,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, szynka, pomidor, sałata, herbata malinowa (6)

obiad: krem z pietruszki z grzankami, panierowane cząstki z kurczaka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (1,3,7)

BG + BM: krem z pietruszki z grzankami BG, panierowane cząstki z kurczaka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (3)

podwieczorek: ½ jabłka, biszkopty, herbata (1,3,7)

BG + BM: ½ jabłka, wafle ryżowe

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasztet, ogórek kiszony, rumianek (1,3,6,7,12)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, pasztet, ogórek kiszony, rumianek (3,6,9,12)

obiad: barszcz ukraiński z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mini marchewka (1,3,7,9)

BG + BM: barszcz ukraiński z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mini marchewka (3,9)

podwieczorek: kisiel, ½ śliwki, woda

BG + BM: kisiel, ½ śliwki, woda

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, sałata, herbata (1,6,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, ser, szynka, papryka, sałata, herbata (6)

obiad: krem z kalafiora ze słonecznikiem, makaron z kurczakiem w sosie
paprykowo-pomidorowym z bazylią i serem (1,3,7,9)

BG + BM: krem z kalafiora ze słonecznikiem, makaron z kurczakiem w sosie
paprykowo-pomidorowym z bazylią (3,9)

podwieczorek: ½ banana, wafelek kukurydziany, mleko (7)

BG + BM: ½ banana, wafelek kukurydziany, mleko roślinne

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twaróg, rzodkiewka, sałata, herbata rooibos
(1,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, hummus, rzodkiewka, sałata, herbata
rooibos (6,9,11)

obiad: kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami i koperkiem, kotlet jajeczny ze
szczypiorkiem, puree ziemniaczane, mini marchewka (1,3,7,9)

BG + BM: kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami i koperkiem, kotlet jajeczny
ze szczypiorkiem, puree ziemniaczane, mini marchewka (3,9)

podwieczorek: melon, herbatniki, woda (1,3,7)

BG + BM: melon, wafelek ryżowy, woda

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, mleko (1,3,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, szynka, papryka, napój roślinny (3,6)

obiad: krem z buraków, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza perlowa kuskus, warzywa na parze (1,3,6)

BG + BM: krem z buraków, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jaglana, warzywa na parze (3,6)

podwieczorek: ½ gruszki, rumianek, 2 herbatniki

BG + BM: ½ gruszki, rumianek, 2 ciastka BG+BM

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, kaszka manna na mleku z rodzynkami, ogórek, ser żółty, herbata rooibos (1,3,7,9)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, płatki ryżowe na mleku BM z rodzynkami, pasztet, herbata rooibos (3,6,9)

obiad: krupnik na kaszy jęczmiennej, panierowana pierś z kurczaka, puree ziemniaczane, colesław (1,3,7)

BG + BM: krupnik, panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki, colesław (3)

podwieczorek: banan ½, kompot owocowy, 2 biszkopty

BG + BM: banan ½, kompot owocowy, ciastka BG+BM

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane ½, salami, pomidor, herbata rooibos (1,3,6,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, jajko gotowane ½, salami, papryka, herbata rooibos (3,6)

obiad: rosół z makaronem i marchewką, naleśniki z sosem truskawkowym (1,3,6,9)

BG + BM: rosół z makaronem BG i marchewką, naleśniki BG z sosem truskawkowym (3,6,9)

podwieczorek: brzoskwinia, herbata miętowa

BG + BM: brzoskwinia, herbata miętowa

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, twaróg, papryka, szczypiorek, kakao (1,3,6,7)

BG + BM: pieczywo BG, masło, szynka, sałata, kakao na napoju roślinnym (3,6)

obiad: krem ziemniaczano - porowy, spaghetti bolognese (1,3,7)

BG + BM: krem ziemniaczano - porowy, spaghetti bolognese

podwieczorek: galaretka z owocami, woda

BG + BM: galaretka z owocami, woda

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj i makreli, sałata, herbata rooibos (1,3,4,7,9)

BG + BM: pieczywo BG, masło roślinne, hummus, papryka, herbata rooibos (3,9)

obiad: letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty (1,3,6,7,9)

BG + BM: letnia zupa jarzynowa z papryką i bazylią, kotlet rybny w panierce BG, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty (3,6,9)

podwieczorek: budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot

BG + BM: Budyń śmietankowy na napoju roślinnym, kompot

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.