

menu
24.II - 28.II

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, herbata malinowa (1,3,7,9)

BG + BM: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, papryka, herbata malinowa (3,6,9)

obiad: zupa kalafiorowa z ziemniakami, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree ziemniaczane, coleslaw (1,3,9)

BG + BM: zupa kalafiorowa z ziemniakami, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree, coleslaw (9)

podwieczorek: mix świeżych owoców, kakao

BG + BM: mix świeżych owoców, kakao bezmleczne

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, jajko ½, salami, pomidor, herbata (1,2,3,6,7,9)

BG + BM: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, sałata, rzodkiewka, herbata (2,6,9)

obiad: zupa z soczewicy z warzywami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (1,3,6,9)

BG + BM: zupa z soczewicy z warzywami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (3,6,9)

podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców i płatkami owsianymi, woda

BG + BM: sałatka owocowa z płatkami owocowymi, woda

Środa:

śniadanie: owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, twaróg, ogórek, herbata (1,3,7,9)

BG + BM: płatki ryżowe z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, ogórek, hummus z suszonych pomidorów, herbata (3,9)

obiad: krem marchewkowy z groszkiem ptysowym, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym z cukinią (1,3,7)

BG + BM: krem marchewkowy z groszkiem ptysowym, makaron BG z kurczakiem z cukinią (3,6,9)

podwieczorek: kisiel owocowy ze śliwkami, herbata miętowa

BG + BM: kisiel owocowy ze śliwkami, herbata miętowa

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasztet wieprzowy, dżem owocowy, sałata, mleko (1,2,3,7,9)

BG + BM: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, dżem owocowy, pomidor, napój roślinny (2,3,6,9)

obiad: zupa koperkowa, gulasz z indyka, puree ziemniaczane, buraczki tarte (1,3,6,7,9)

BG + BM: zupa koperkowa, gulasz z indyka, ziemniaki, buraczki tarte (3,9)

podwieczorek: galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata

BG + BM: galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, herbata rooibos (1,3,7,9)

BG + BM: pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, hummus, papryka, herbata rooibos (3,9)

obiad: zupa pomidorowa z ryżem, kopytka z sosem truskawkowym i białym serem (1,3,6,7,9)

BG + BM: zupa pomidorowa z ryżem, makaron BG z sosem truskawkowym (3,6,9)

podwieczorek: ½ banana, kompot owocowy

BG + BM: ½ banana, kompot owocowy

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, papryka (1,3,6,7,9,12)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, hummus z suszoną śliwką i szpinakiem, papryka (12)

obiad: krem ziemniaczany z grzankami, mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane, marchew gotowana (1,3,7,9)

BG+BM: krem ziemniaczany z grzankami, mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane BM, marchew gotowana (9)

podwieczorek: gruszka ½, herbatniki (2szt.), mięta (1,3)

BG+BM: gruszka ½, wafle ryżowe 2 szt., mięta

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasztet, ogórek (1,6,7)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, ogórek (6)

obiad: rosół z marchewką i makaronem, paseczki schabu w sosie śmietanowym z groszkiem, czerwona soczewica, surówka z białej kapusty (1,7,9)

BG+BM: rosół z marchewką i makaronem BG, paseczki schabu w sosie śmietanowym BM z groszkiem, czerwona soczewica, surówka z białej kapusty (9)

podwieczorek: budyń, rumianek

BG+BM: budyń BM, rumianek

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, salami, ser żółty, pomidor (1,6,7)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, salami, hummus z suszonych pomidorów, pomidor (6)

obiad: zupa pomidorowa z ryżem, makaron z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym (1,3,7,9)

BG+BM: zupa pomidorowa z ryżem, makaron BG z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym BM (3,9)

podwieczorek: śliwki, wafle kukurydziane (1szt.), mięta

BG+BM: śliwki, wafle kukurydziane (1szt.), mięta

Czwartek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasta jajeczna, papryka, sałata (1,7)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, szynka, jogurt sojowy z płatkami ryżowymi i gruszką, herbata rooibos (6)

obiad: zupa gulaszowa z wieprzowiną, naleśniki z twarogiem i sosem owocowym (1,3,7,9)

BG+BM: zupa gulaszowa z wieprzowiną, naleśniki BM/BG z częstkami jabłka i sosem owocowym (3,9)

podwieczorek: banan ½, biszkopty (2szt.), mleko (1)

BG+BM: ½ banana, wafle ryżowe (2szt.), mleko roślinne

Piątek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, twaróg, pomidor, sałata (1,3,7)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, sałata, herbata rooibos (3)

obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami, panierowany pulpecik rybny z puree ziemniaczanym i ogórkiem kiszonym (1,3,7,9)

BG+BM: zupa jarzynowa z ziemniakami, panierowany pulpecik rybny z puree ziemniaczanym BM i ogórkiem kiszonym (3,9)

podwieczorek: galaretka z owocami, mięta

BG+BM: galaretka z owocami, mięta

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.