

*menu*  
11.05.-15.05.

**Poniedziałek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka, herbata malinowa (1,3,7,9)

**BG + BM:** pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, papryka, herbata malinowa (3,6,9)

**obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree ziemniaczane, coleslaw (1,3,9)

**BG + BM:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, roladka z kurczaka w sosie paprykowym, puree, coleslaw (9)

**podwieczorek:** mix świeżych owoców, kakao (7)

**BG + BM:** mix świeżych owoców, kakao bezmleczne

**Wtorek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, jajko ½, salami, pomidor, herbata (1,2,3,6,7,9)

**BG + BM:** pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, sałata, rzodkiewka, herbata (2,6,9)

**obiad:** zupa z soczewicy z warzywami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (1,3,6,9)

**BG + BM:** zupa z soczewicy z warzywami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (3,6,9)

**podwieczorek:** jogurt naturalny z kawałkami owoców i płatkami owsianymi, woda (1,7)

**BG + BM:** sałatka owocowa z płatkami owsianymi, woda (1)

**Środa:**

**śniadanie:** owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, twaróg, ogórek, herbata (1,3,7,9)

**BG + BM:** płatki ryżowe z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, ogórek, hummus z suszonych pomidorów, herbata (3,9)

**obiad:** krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym z cukinią (1,3,7)

**BG + BM:** krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym, makaron BG z kurczakiem z cukinią (3,6,9)

**podwieczorek:** kisiel owocowy ze śliwkami, herbata miętowa

**BG + BM:** kisiel owocowy ze śliwkami, herbata miętowa

**Czwartek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, pasztet wieprzowy, dżem owocowy, sałata, mleko (1,2,3,7,9)

**BG + BM:** pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, dżem owocowy, pomidor, napój roślinny (2,3,6,9)

**obiad:** zupa koperkowa, gulasz z indyka, puree ziemniaczane, brokuły gotowane na parze (1,3,6,7,9)

**BG + BM:** zupa koperkowa, gulasz z indyka, ziemniaki, brokuły gotowane na parze (3,9)

**podwieczorek:** galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata

**BG + BM:** galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata

**Piątek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, herbata rooibos (1,3,7,9)

**BG + BM:** pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, hummus, papryka, herbata rooibos (3,9)

**obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, makaron pełnoziarnisty z sosem truskawkowym i białym serem (1,3,6,7,9)

**BG + BM:** zupa pomidorowa z ryżem, makaron BG z sosem truskawkowym (3,6,9)

**podwieczorek:** ½ banana, kompot owocowy

**BG + BM:** ½ banana, kompot owocowy

18.05.-22.05.

**Poniedziałek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, papryka (1,3,6,7,9,12)

**BG+BM:** pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, hummus z suszoną śliwką i szpinakiem, papryka (12)

**obiad:** krem ziemniaczany z grzankami, mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane, marchew gotowana (1,3,7,9)

**BG+BM:** krem ziemniaczany z grzankami, mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane BM, marchew gotowana (9)

**podwieczorek:** gruszka ½, herbatniki (2szt.), mięta (1,3)

**BG+BM:** gruszka ½, wafle ryżowe 2 szt., mięta

**Wtorek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasztet, ogórek (1,6,7)

**BG+BM:** pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, ogórek (6)

**obiad:** rosół z marchewką i makaronem, paseczki schabu w sosie śmietanowym z groszkiem, ryż, surówka z białej kapusty (1,7,9)

**BG+BM:** rosół z marchewką i makaronem BG, paseczki schabu w sosie śmietanowym BM z groszkiem, ryż, surówka z białej kapusty (9)

**podwieczorek:** budyń, rumianek

**BG+BM:** budyń BM, rumianek

**Środa:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, salami, ser żółty, pomidor (1,6,7)

**BG+BM:** pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, salami, hummus z suszonych pomidorów, pomidor (6)

**obiad:** krem pomidorowy z mozzarellą, makaron z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym (1,3,7,9)

**BG+BM:** krem pomidorowy, makaron BG z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym BM (3,9)

**podwieczorek:** śliwki, wafle kukurydziane (1szt.), mięta

**BG+BM:** śliwki, wafle kukurydziane (1szt.), mięta

18.05.-22.05.

**Czwartek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasta jajeczna, papryka, sałata (1,7)

**BG+BM:** pieczywo BG, masło roślinne, szynka, jogurt sojowy z płatkami ryżowymi i gruszką, herbata rooibos (6)

**obiad:** zupa gulaszowa z wieprzowiną, naleśniki z twarogiem i sosem owocowym (1,3,7,9)

**BG+BM:** zupa gulaszowa z wieprzowiną, naleśniki BM/BG z cząstkami jabłka i sosem owocowym (3,9)

**podwieczorek:** banan ½, biszkopty (2szt.), mleko (1)

**BG+BM:** ½ banana, wafle ryżowe (2szt.), mleko roślinne (6)

**Piątek:**

**śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, twaróg, pomidor, sałata (1,3,7)

**BG+BM:** pieczywo BG, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, sałata, herbata rooibos (3)

**obiad:** zupa jarzynowa z ziemniakami, panierowany pulpecik rybny z puree ziemniaczanym i ogórkiem kiszonym (1,3,7,9)

**BG+BM:** zupa jarzynowa z ziemniakami, panierowany pulpecik rybny z puree ziemniaczanym BM i ogórkiem kiszonym (3,9)

**podwieczorek:** galaretka z owocami, mięta

**BG+BM:** galaretka z owocami, mięta

# LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
  2. Skorupiaki i produkty pochodne.
  3. Jaja i produkty pochodne.
  4. Ryby i produkty pochodne.
  5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
  6. Soja i produkty pochodne.
  7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
  8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
  9. Seler i produkty pochodne.
  10. Gorczyca i produkty pochodne.
  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
  12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
  13. Łubin i produkty pochodne.
  14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.